

sunshower®

health & wellbeing

A man is shown from the side, standing in a Sunshower unit. The unit is a tall, narrow, black-framed panel with a glowing yellow light strip on the left side. Water is spraying from a showerhead above him. The background shows a modern bathroom with a bed, a window with a decorative headboard, and a spherical pendant light.

**Toolkit
2024**

Sunshower

Toolkit

Het belang van zonlicht

Maak de positieve effecten van zonlicht onderdeel van jouw dagelijkse doucheritueel. Een slimme dosis zonlicht; dat is wat Sunshower® het hele jaar door biedt met verwarmend infrarood en laag gedoseerd UV-licht. Zonlicht voedt het lichaam en zorgt voor een fitter, vitaler én energieker gevoel.

Branding

In deze Toolkit vind je alle content die je kunt gebruiken voor jullie eigen website, social media e.d.

Healthy light, happy people,

sunshower[®]
health & wellbeing



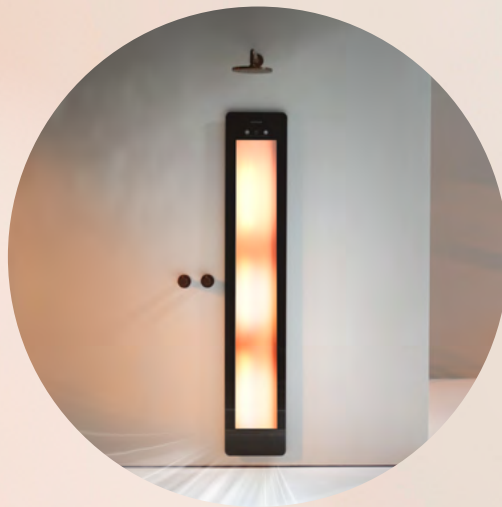
Inhoud

- 04** | Contentkit
- 09** | Sunshower Academy
- 10** | Sunscience
- 11** | Huisstijl - Logo's
- 12** | Tone of voice
- 13** | Why - Sunshower
- 14** | Zonlicht van Sunshower
- 15** | Benefits - thema's infrarood
- 16** | Benefits - thema's UV-licht
- 17** | Productlijn Round
 - | Beelden, handleidingen, tekeningen
- 29** | Foto's webshop
- 30** | Productlijn Square
 - | Beelden, handleidingen, tekeningen
- 39** | Foto's webshop Square
- 40** | Digitale brochure en prijslijst
- 41** | Diverse content
- 42** | Kleurcodes glasplaten

Content

Contentkalender Social Media

Consistentie in het vertellen van het verhaal van Sunshower is cruciaal om klanten te betrekken en vertrouwen op te bouwen. Om deze reden introduceren we een contentkalender, waarmee we gezamenlijk de kracht van een uniforme boodschap kunnen benutten. In dit pakket vindt u meerdere blogs, afbeeldingen, pakkende onliners, iconen en meer, die u perfect kunt gebruiken om uw posts te creëren. Elke maand zal een specifiek thema worden belicht, waardoor we met elkaar een krachtige impact kunnen maken. Healthy light, happy people.



Verantwoord energieverbruik

Sunshower Round:
verwarmt jou én je badkamer.

[Download december](#)



Zomers gevoel in de winter

Geniet van de voordelen van de zon, zelfs op donkere dagen, met Sunshower.

[Download januari](#)



Sunshower opbouw modellen

Geen gedoe, geen verbouwing:
Sunshower past altijd en overal.

[Download februari](#)



Natuurlijke aanmaak vitamine D

Sunshower houdt het vitamine D-niveau op peil en verbetert de weerstand. Het hele jaar door.

[Download maart](#)



Een weldaad voor je gewrichten

Verlicht reumaklachten, boost je immuunsysteem en verbeter de kwaliteit van leven met één druk op de knop.

[Download april](#)





Sneller spierherstel voor sporters

Infrarood voor sporters; verlicht pijn en versnelt spierherstel.

[Download mei](#)



Voorbereiden zomerzon

Een onvoorbereide huid heeft een verhoogd risico op zonnebrand. Voorkom dit met Sunshower.

[Download juni](#)



Alle zijden van de zon belicht

Vermijd extremen, maar vind een
gezonde balans in blootstelling van zonlicht.

[Download juli](#)



Academy

Sunshower Academy

Word een Sunshower Expert

Sunshower Academy bestaat uit een video en een examen. In de video vertelt Merijn Wegdam, de bedenker en oprichter van Sunshower, alles wat je moet weten over het zonlicht van Sunshower. Met deze basiskennis kan je gemakkelijk het gesprek starten én ben je goed voorbereid op vragen van de consument. Hiermee vergroot je natuurlijk de kans op de verkoop van een Sunshower.

Heb je de video helemaal bekeken, dan is het tijd om je kennis te testen door middel van het examen bestaande uit 21 vragen. Aan het eind van het Sunshower Examen ontvang je bij 15 of meer goede antwoorden de status 'Sunshower Expert' en een online certificaat.

Wij wensen je veel succes!

Sunshower Academy

Sunscience

Wetenschappelijke artikelen, ervaringen en podcasts

Over de hele wereld wordt volop onderzoek gedaan naar de voordelen van zonlicht. Deze wetenschappelijke artikelen kunnen moeilijk te begrijpen zijn voor de leek. Daar hebben wij met Sunshower iets op bedacht. Op onze website vind je nu 'Sunscience'. Deze pagina staat vol met artikelen die begrijpelijk zijn samengevat. We plaatsen hier geregeld nieuwe artikelen op.

Sunscience de podcast: Is zonlicht een zegen of een last?

Elke dag leren wij nog over de voordelen van zonlicht. Zo gaan we in onze nieuwe podcastserie iedere aflevering in gesprek met een expert, die zijn of haar transparante verhaal doet. Merijn Wegdam, de oprichter van Sunshower, gaat op zoek naar de vraag 'Is zonlicht een zegen of een last?'

Luister je mee?

Sunscience

Huisstijl

Logo

sunshower®
health & wellbeing

sunshower®
health & wellbeing

[Download logo's](#)

Tekst

Do's & don'ts in tekst



Wij worden blij van:

- Vitamine D
- Laag gedoseerd UV-licht
- Verwarmend infrarood
- Dagelijks doucheritueel
- Energiek / vitaal / fit
- Ontspanning
- Wetenschappelijk onderzoek
- Veilig gebruik



Hiervan niet:

- Zonnebank
- Of zonnebank
onder de douche
- Bruin worden
- Zonnen

Why

Waarom Sunshower?



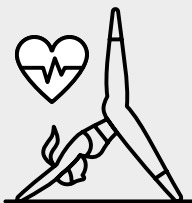
Voel je geweldig

Zonlicht heeft een positief effect op je welzijn, energieniveau en slaapritme. Het resultaat: meer vitaliteit én een beter slaapritme.



Verbeter je mobiliteit

Infrarood licht verbetert de bloedsomloop en helpt zo om afvalstoffen sneller af te voeren. Het herstelt pijnlijke spieren en stimuleert het lichaam dieper te ontspannen.



Blijf gezond

Teveel zonlicht is niet goed voor je, maar te weinig is ook ongezond. Laag gedoseerd UV-licht zorgt voor een natuurlijke aanmaak van vitamine D en draagt bij aan een efficiënter immuunsysteem met een verbeterde mentale gezondheid als gevolg.

[Download tekst](#)

Licht

Zonlicht van Sunshower

Verwarmend infrarood

Infrarood biedt het lichaam veel voordelen: Een heerlijk ontspannen gevoel, een betere bloedsomloop en verlichting bij pijn.

Infrarood spectrum

Het infrarood van Sunshower® bestaat uit twee golflengtes: de korte golf (IRA) en de middengolf (IRB). IRA verwarmt en dringt diep door in het lichaam. Het verbetert de bloedsomloop waardoor afvalstoffen makkelijker worden afgevoerd. Zo zorgt het ervoor dat zowel spierspanning als gewrichtspijn afneemt. IRB wordt bijna volledig geabsorbeerd door de bovenlagen van de huid, waardoor er een warm gevoel ontstaat.

Laag gedoseerd UV-licht

Laag gedoseerd UV-licht ondersteunt het immuunsysteem en bevordert pigmentvorming van de huid.

Soorten UV-licht

Het UV-licht van Sunshower® bestaat uit twee golflengtes, namelijk UVA en UVB. Sunshower® straalt 80% UVB-licht en 20% UVA-licht uit. UVB-licht speelt een grote rol bij de aanmaak van vitamine D. UVA-licht dringt dieper door in de huid en zet het aanwezige pigment om in een zomerse teint.

Veiligheid

Bij Sunshower® staat veiligheid voorop. Daarom werken we nauw samen met medisch specialisten en doen we sinds 2007 onderzoek naar de effecten van UV-licht. Sunshower® levert altijd een slimme, veilige dosis UV-licht tijdens het douchen.

[Download tekst](#)

Benefits

Infrarood thema's

A) Soepele spieren en gewrichten

Het verwarmende infrarood van Sunshower® geeft een weldadig gevoel. De warmte van het infrarood dringt diep door in de huid en stimuleert de bloedsomloop. Deze versnelde stofwisseling zorgt ervoor dat spieren beter doorbloed zijn en dit maakt ze soepel. Hierdoor neemt ook de gewrichtspijn af. Deze aangename warmte zorgt voor optimale ontspanning.

B) Verlichting van reumatische klachten

Spier- en gewrichtsaandoeningen zijn veel voorkomende klachten. Het verwarmende infrarood licht van Sunshower® dringt diep door in de huid heeft een ontspannend effect op je spieren. Door de verbeterde bloedsomloop neemt de spierspanning en gewrichtspijn af. Met als resultaat een positieve uitwerking op reumatische klachten.

C) Sneller spierherstel na sporten

Het verwarmende Infrarood dringt diep door in de huid waardoor het lichaam wordt opgewarmd van binnenuit. Dit stimuleert de stofwisseling in de spieren. Dit zorgt ervoor dat niet alleen worden afvalstoffen sneller worden afgevoerd, maar ook de voedings- en bouwstoffen kunnen makkelijker worden aangevoerd. Hierdoor kan het lichaam sneller herstellen na een grote inspanning.

De voordelen

- 1 | Verbeterde bloedsomloop en pijnverlichting
- 2 | Aangename warmte voor het lichaam
- 3 | Dieptereiniging van de huid

[Download tekst](#)

Benefits

UV-licht thema's

A) Vitamine D op niveau het hele jaar door

Vitamine D speelt een centrale rol bij het reguleren van het immuunsysteem omdat het helpt bij het activeren én onderdrukken van immuuncellen. Door het tegengaan van een vitamine D tekort verklein je de kans op luchtweginfecties, griep en verkoudheid. Vitamine D verkrijg je voor 20% uit voeding en voor 80% uit UVB-licht. Of er genoeg vitamine D wordt aangemaakt, wordt vooral bepaald door de hoeveelheid zonlicht die we tot onze beschikking hebben. Vanaf oktober t/m maart is de sterkte van de zon in Nederland te laag om via de huid vitamine D aan te maken. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat het met Sunshower® mogelijk is, het hele jaar door het vitamine D op peil te houden.

B) Aanmaak van pigment en voorbereiding op de zomerzon

Het UV-licht van Sunshower® bestaat uit twee golflengtes, namelijk UVA en UVB. Sunshower straalt 80% UVB-licht en 20% UVA-licht. Wanneer de huid in contact komt met UVB-stralen, wordt pigment geproduceerd. Hierdoor wordt de huid dikker, met als gevolg dat UV-stralen minder diep de huid in kunnen dringen. Dit is een natuurlijk mechanisme van de huid om zich te beschermen tegen de zon. Een structurele lage dosis UVB-straling van Sunshower zet op een verantwoorde manier dit proces in gang. De huid is hierna gewend aan de zon, waardoor deze minder snel zal verbranden en een zomerse teint krijgt die langer wordt vastgehouden.

C) Beter ritme, meer energie

Zonlicht zorgt ervoor dat ons lichaam optimaal functioneert. Het voedt ons lichaam en zorgt voor een fitter, vitaler én energieke gevoel. Door daglicht maken we serotonine. De serotonine die overdag wordt gemaakt, wordt 's avonds omgezet in het slaaphormoon melatonine. Hoe meer serotonine, hoe meer melatonine je kunt maken. Daarom slaap je dieper en beter na een dag met veel daglicht. Bij weinig daglicht in de winter kan Sunshower® helpen het energieniveau hoog te houden.

De voordelen

- 1 | Vitamine D niveau het hele jaar door op peil
- 2 | Positief effect op gevoel van welzijn
- 3 | Goede voorbereiding op de zomerzon

[Download tekst](#)

Productlijn

Round

Bediening geactiveerd
door bewegingssensor

Sunshower **PLUS**
Infrarood + UV-licht

Sunshower **ONE**
Infrarood

Sunshower **ONE**
Sunshower **PLUS**

Een modulaire productlijn,
gericht op eenvoud
en installatiegemak.

Inbouw zonder
ventilatiekanalen

Zwevend 2 cm
voor de wand
bij inbouw

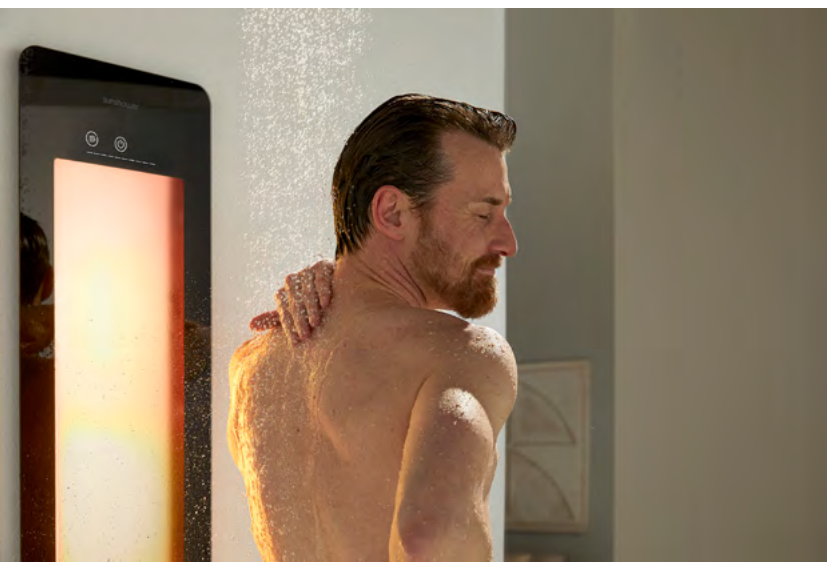
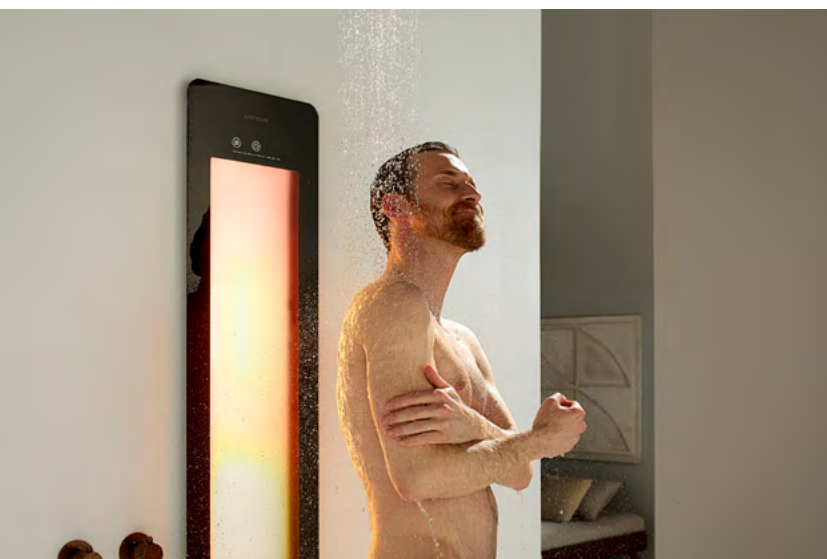


Round

Sfeerfotografie
model / infrarood



Sunshower
ONE/PLUS/L



[Download beelden](#)



Round

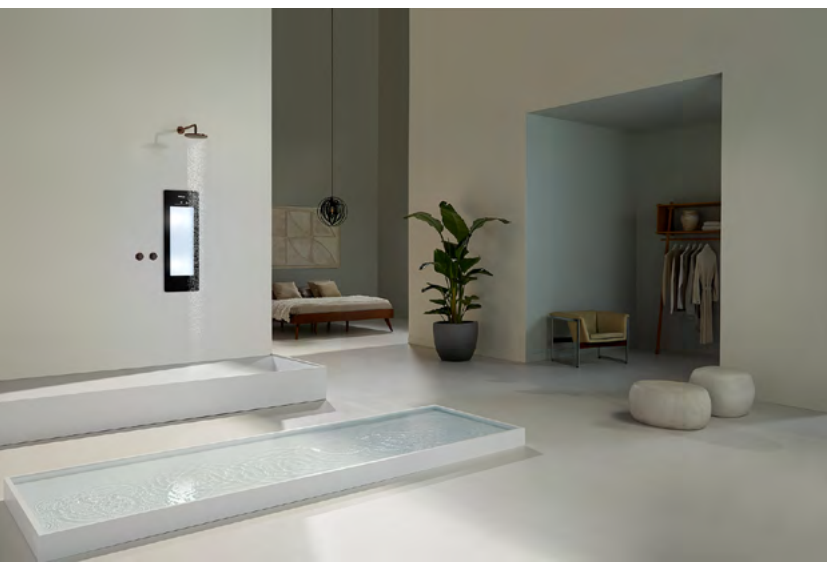
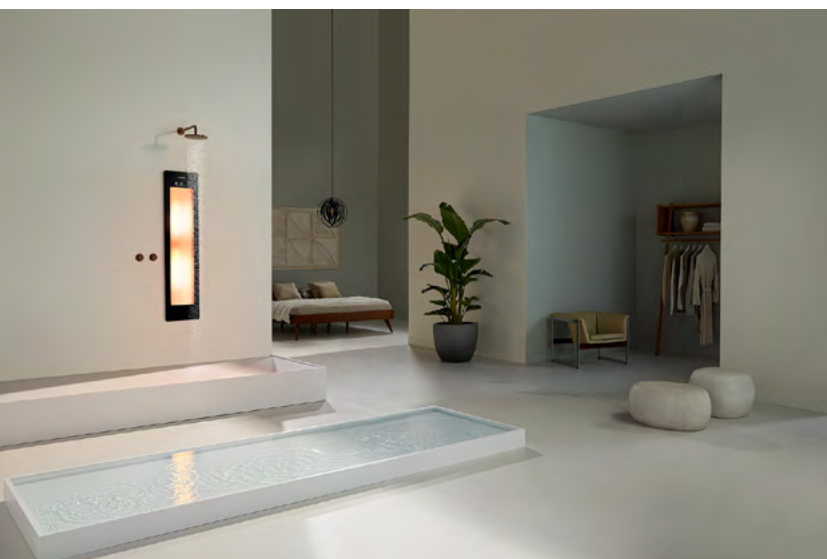
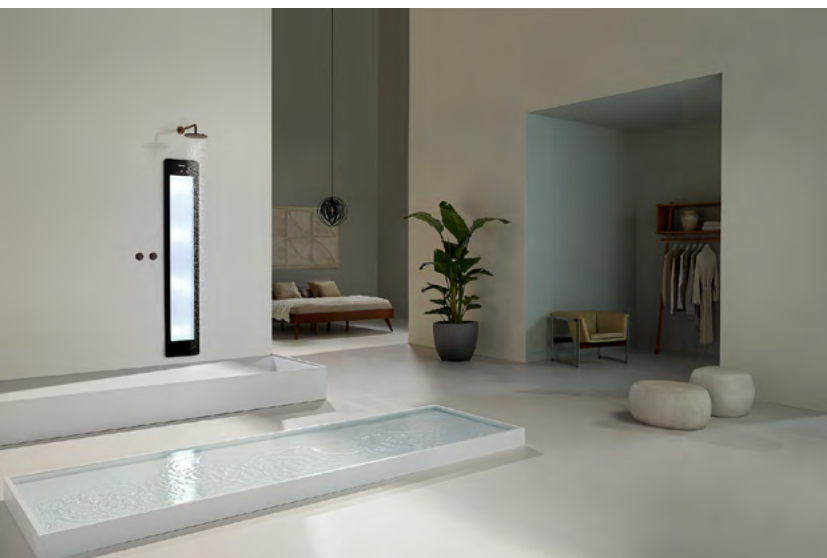
Sfeerfotografie
model / UV-licht



Sunshower
ONE/PLUS/L



[Download beelden](#)



Round

Sfeerfotografie

Sunshower

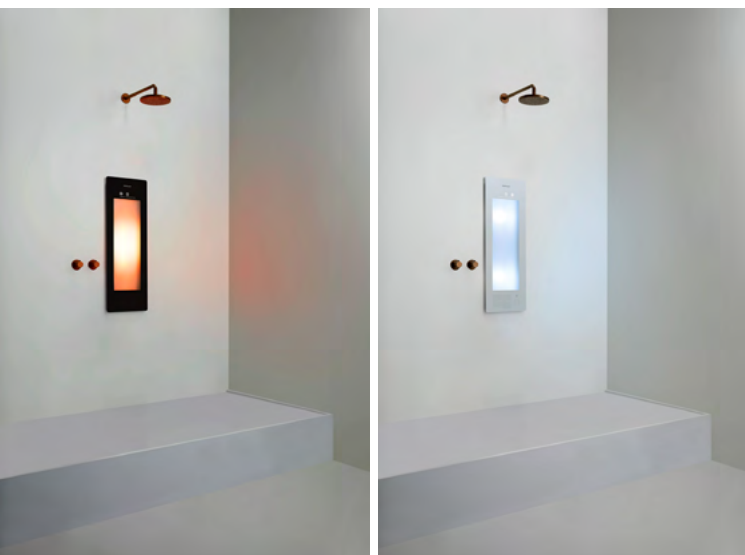
ONE/PLUS

S/M/L

inbouw

- Black
- Organic Grey
- White
- Sand White

[Download beelden](#)



Round

Productfotografie

Sunshower **ONE/PLUS** S/M/L

inbouw/opbouw vlak enhoek

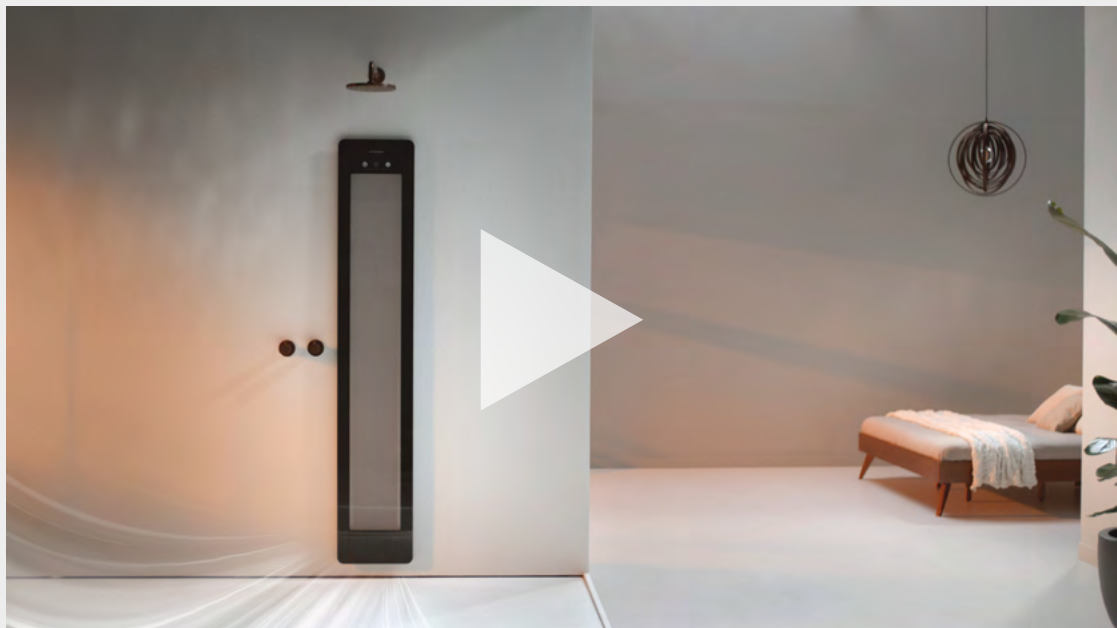
- Black
- Organic Grey
- White
- Sand White

[Download beelden](#)

Promo

Productlijn Round Sunshower **ONE** / **PLUS**

Kijk en weet wat Sunshower jou kan brengen.



[Download video](#)

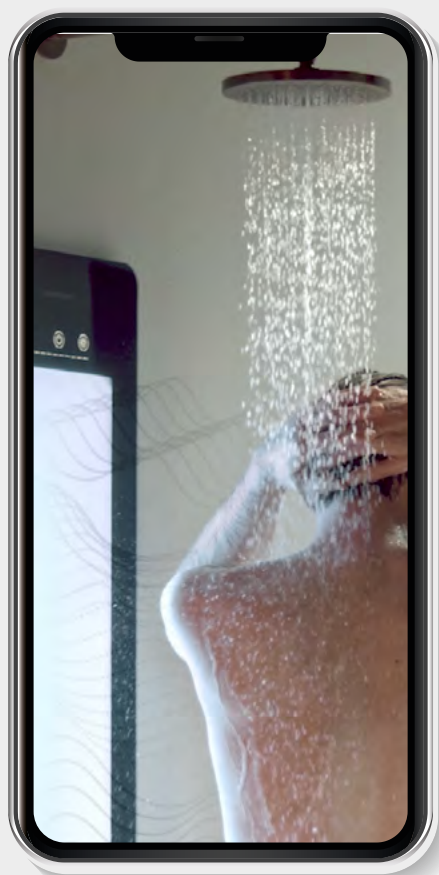
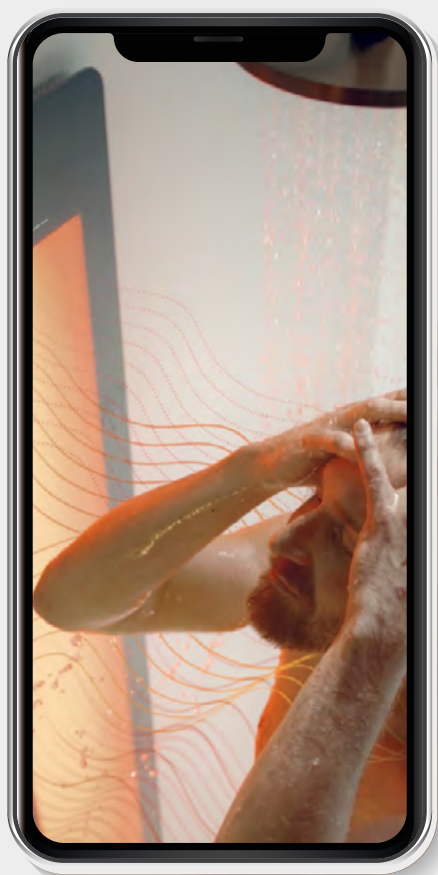
[Bekijk video](#)

Reels

14 Verticale reels voor social media

Video's voor op social media

In deze speciaal gemaakte korte video's van 15 seconde wordt Sunshower nog eens goed uitgelegd. Van onze missie, tot ons nieuw product en de gezondheidsvoordelen van het Sunshower licht.



[Download video's](#)

Installatie

Installatievideo's Sunshower

Inbouw / opbouw vlak / opbouw hoek



Round inbouw

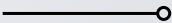





Round vlak

Round hoek

Box

Installatiebox

Ideaal voor professionele installatie

- Waterdichte nis 
- Geschikt voor projectenmarkt 
- Slechts 10 cm inbouwdiepte 
- Voldoet aan DIN 18534 richtlijn 
- Verkrijgbaar in S / M / L 
- Afgewerkte nis bij ruwbouw:
volgens Bouwbesluit 



[Bekijk video](#)

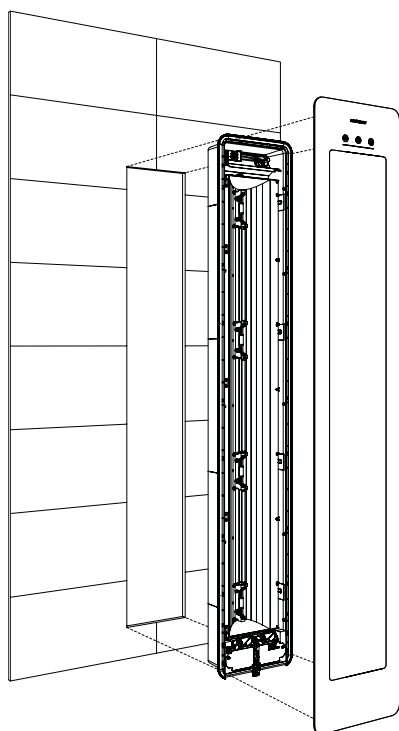
[Download handleiding](#)

[Download beelden](#)

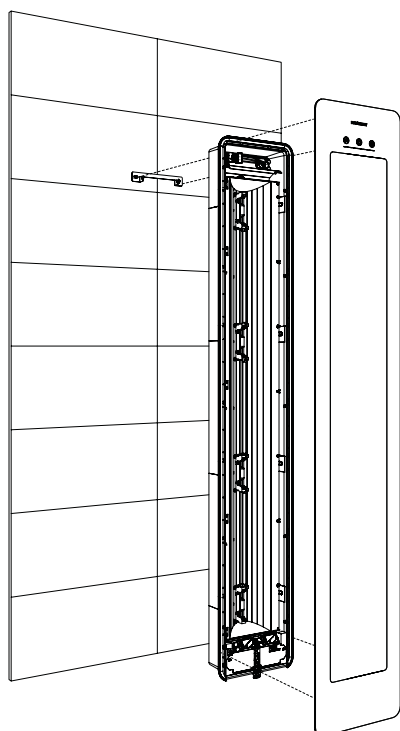
[Download factsheet](#)

Tekening

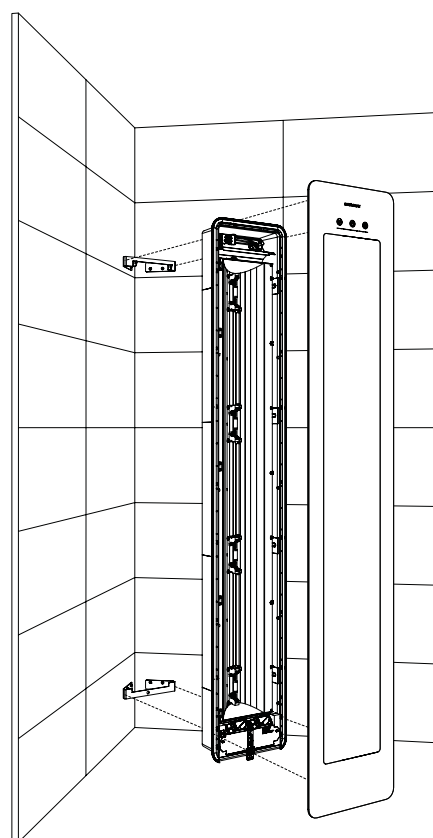
Producttekeningen Sunshower **ONE / PLUS** S/M/L



Inbouw



Opbouw vlak



Opbouw hoek

[Download producttekeningen](#)

Gebruik

Quickguide

Sunshower ONE / PLUS

Sunshower ONE

Start

1 
Touch
Druk aan of uit voor
☰ infrarood

2 
Tijd
Volledig programma > infrarood 10 minuten
Programma inkorten > druk op touch knop
Nakoelen > enkele minuten

3 
Infrarood
Het infrarood van Sunshower® bestaat uit twee golflengtes: de korte golf (IRA) en de middengolf (IRB). IRA dringt diep door in het lichaam en verwarmt van binnenuit. IRB zorgt voor het warme gevoel op de huid.


4 
Onderhoud
Veeg de glasplaat van de Sunshower na gebruik droog met een wisser. Eventueel daarna met een droge doek afnemen. Bestel onze cleaningset via de dealer voor langdurig onderhoud.

5 
Gezond
Verbeter de mobiliteit én blij gezond. Het verwarmende infrarood heeft een ontspannend effect. Het verbetert de bloedsomloop, waardoor afvalstoffen sneller afgevoerd worden en pijnlijke spieren beter herstellen.

sunshower
health & wellbeing

Sunshower PLUS

Start

1 
Touch
Kies voor
☰ infrarood of ☀ UV-licht


2 
Tijd
Volledig programma > infrarood 10 minuten
> UV-licht 10 minuten
Programma inkorten > druk op UIT knop
Nakoelen > enkele minuten

3 
Bril
Bij gebruik van het UV-licht, zet bijgeleverde brilletje op en houd 45 cm afstand tot het apparaat. Het activerende UV-licht is vooral geschikt voor gebruik in de ochtend.

4 
UV
Laag gedoseerd veilig UV-licht
Gewenning per huidtype*.
Tijdens opbouw 48u rust tussen sessies.
Gewenning voor huidtype 2:
sessie 1: 4 min, sessie 2: 7 min, sessie 3: 10 min
Gewenning voor huidtype 3 en 4:
sessie 1: 6 min, sessie 2: 8 min, sessie 3: 10 min
Gewenning voor huidtype 5 en 6:
sessie 1: 8 min, sessie 2: 10 min

5 
Infrarood
Het infrarood van Sunshower® bestaat uit twee golflengtes: de korte golf (IRA) en de middengolf (IRB). IRA dringt diep door in het lichaam en verwarmt van binnenuit. IRB zorgt voor het warme gevoel op de huid.

6 
Onderhoud
Veeg de glasplaat van de Sunshower na gebruik droog met een wisser. Eventueel daarna met een droge doek afnemen. Bestel onze cleaningset via de dealer voor langdurig onderhoud.

7 
Positief
Zonlicht voedt het lichaam en zorgt voor een fitter, vitaler én energieke gevoel. Door verwarmend infrarood en laag gedoseerd UV-licht van Sunshower® ervaar je dit het hele jaar door.

sunshower
health & wellbeing

Download guides

Gebbruik

Handleidingen Sunshower **ONE / PLUS**



[Download gebruikershandleiding*](#)

[Download installatiehandleiding](#)

[ONE/PLUS_Inbouw](#)

[ONE/PLUS_Opbouw_Vlak](#)

[ONE/PLUS_Opbouw_Hoek](#)

Webshop

Foto's artikelnummers Round



Glasplaten



Romp



Installatiebox

Sunshower Round artikelen

Opbouw installatiebeugels

Cleaningset

Productlijn

Square

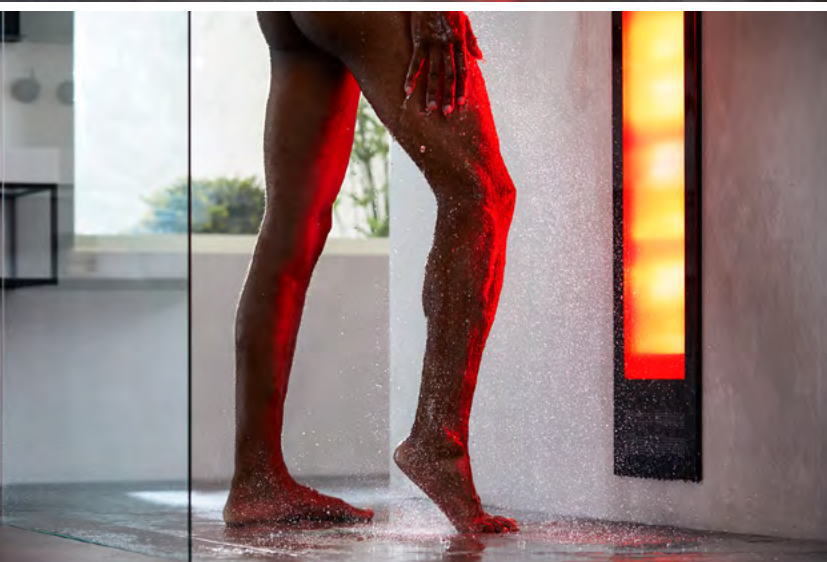


- Infrarood + UV-licht ○ — Sunshower **Deluxe**
- Infrarood + UV-licht ○ — Sunshower **Combi**
- Infrarood ○ — Sunshower **Pure XL**
- Infrarood ○ — Sunshower **Pure**
- Infrarood ○ — Sunshower **Solo**

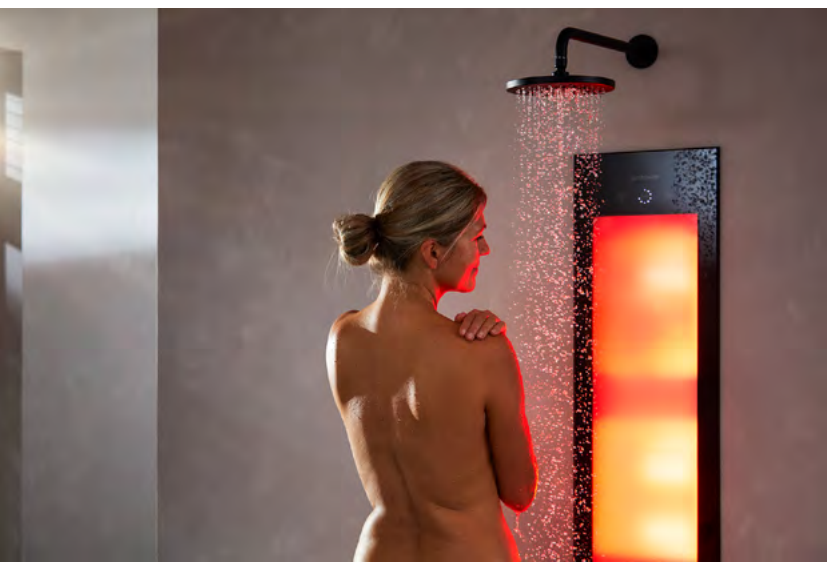
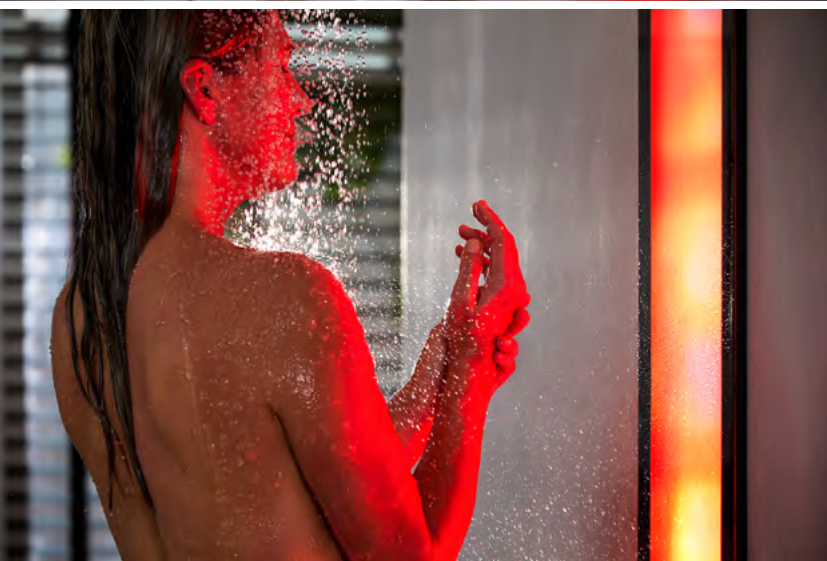


Square

Sfeerfotografie
model / infrarood



Sunshower
Deluxe



[Download beelden](#)

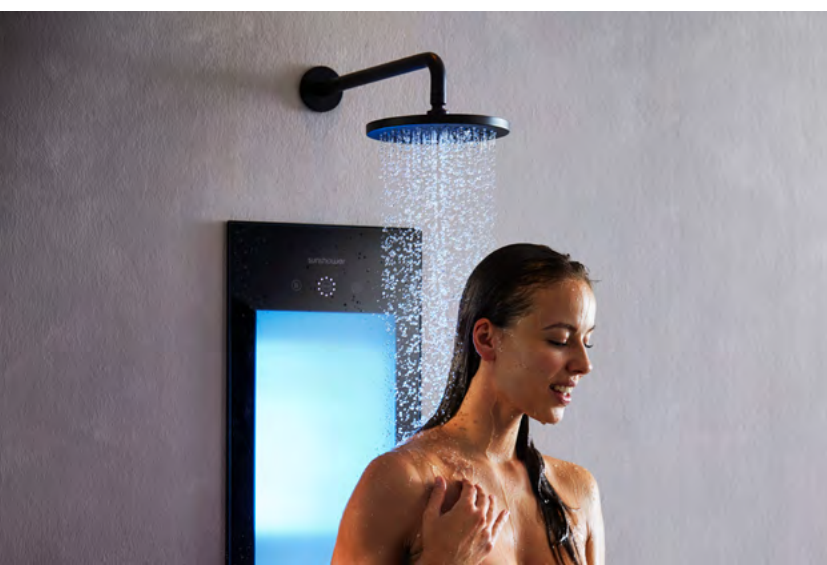


Square

Sfeerfotografie
model / UV-licht



Sunshower
Deluxe



[Download beelden](#)



Square

Sfeerfotografie

Sunshower Deluxe



- Black
- Organic Grey
- White



[Download beelden](#)



Square

Productfotografie

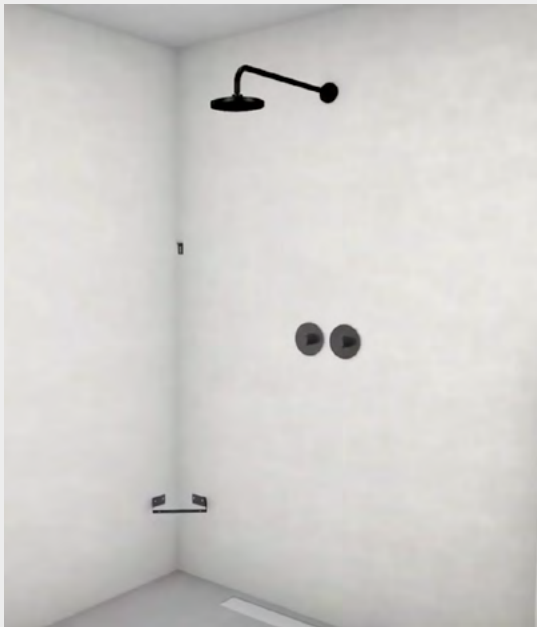
Sunshower
Deluxe
Combi
Pure XL
Pure
Solo

- Black
- Organic Grey
- White

Download beelden

Installatie

Installatievideo's Sunshower Deluxe / Combi / Pure XL



Deluxe

Combi

PureXL

Gebruik

Quikguide Square Sunshower IR / UV+IR

Sunshower Start

1 **Touch**
Druk aan of uit voor
☰ infrarood

2 **Tijd**
Volledig programma > infrarood 10 minuten
Programma inkorten > druk op touch knop
Nakoelen > enkele minuten

3 **Infrarood**
Het infrarood van Sunshower® bestaat uit twee golf lengtes: de korte golf (IRA) en de middengolf (IRB). IRA dringt diep door in je lichaam en verwarmt van binnenuit. IRB zorgt voor het warme gevoel op de huid.

4 **Onderhoud**
Veeg de glasplaat van de Sunshower na gebruik droog met een wisser. Eventueel daarna met een droge doek afnemen. Bestel onze cleaningset via je dealer voor langdurig onderhoud.

5 **Gezond**
Verbeter je mobiliteit én blijf gezond. Het verwarmende infrarood heeft een ontspannend effect. Het verbetert de bloedsomloop, waardoor afvalstoffen sneller afgevoerd worden en pijnlijke spieren beter herstellen.

sunshower®
health & wellbeing

Sunshower Start

1 **Touch**
Kies voor
☰ infrarood of ☀ UV-licht

2 **Tijd**
Volledig programma > infrarood 8 minuten
> UV-licht 10 minuten
Programma inkorten > druk op STOP
Nakoelen > enkele minuten

3 **Bril**
Bij gebruik van het UV-licht, zet je bijgeleverd brilteje op en houd 45 cm afstand tot het apparaat. Het activerende licht van UV is vooral voor gebruik in de ochtend geschikt.

4 **UV**
Laag gedoseerd veilig UV-licht
Gewenning per huidtype*
Tijdens opbouw 48u rust tussen sessies.
Gewenning voor huidtype 2:
sessie 1: 4 min, sessie 2: 7 min, sessie 3: 10 min
Gewenning voor huidtype 3 en 4:
sessie 1: 6 min, sessie 2: 8 min, sessie 3: 10 min
Gewenning voor huidtype 5 en 6:
sessie 1: 8 min, sessie 2: 10 min

5 **Infrarood**
Het infrarood van Sunshower® bestaat uit twee golf lengtes: de korte golf (IRA) en de middengolf (IRB). IRA dringt diep door in je lichaam en verwarmt van binnenuit. IRB zorgt voor het warme gevoel op de huid.

6 **Onderhoud**
Veeg de glasplaat van de Sunshower na gebruik droog met een wisser. Eventueel daarna met een droge doek afnemen. Bestel onze cleaningset via je dealer voor langdurig onderhoud.

7 **Gezond**
Voel je geweldig, verbeter je mobiliteit én blijf gezond. Ervaar de positieve effecten van dagelijks zonlicht onder de douche en voel je goed, het hele jaar door!

sunshower®
health & wellbeing

Download guides

Gebbruik

Handleidingen Sunshower IR / UV+IR



[Download gebruikershandleiding](#)

[Download installatiehandleiding](#)

[Deluxe _ Deel 1/2](#)

[Pure XL _ Deel 1/2](#)

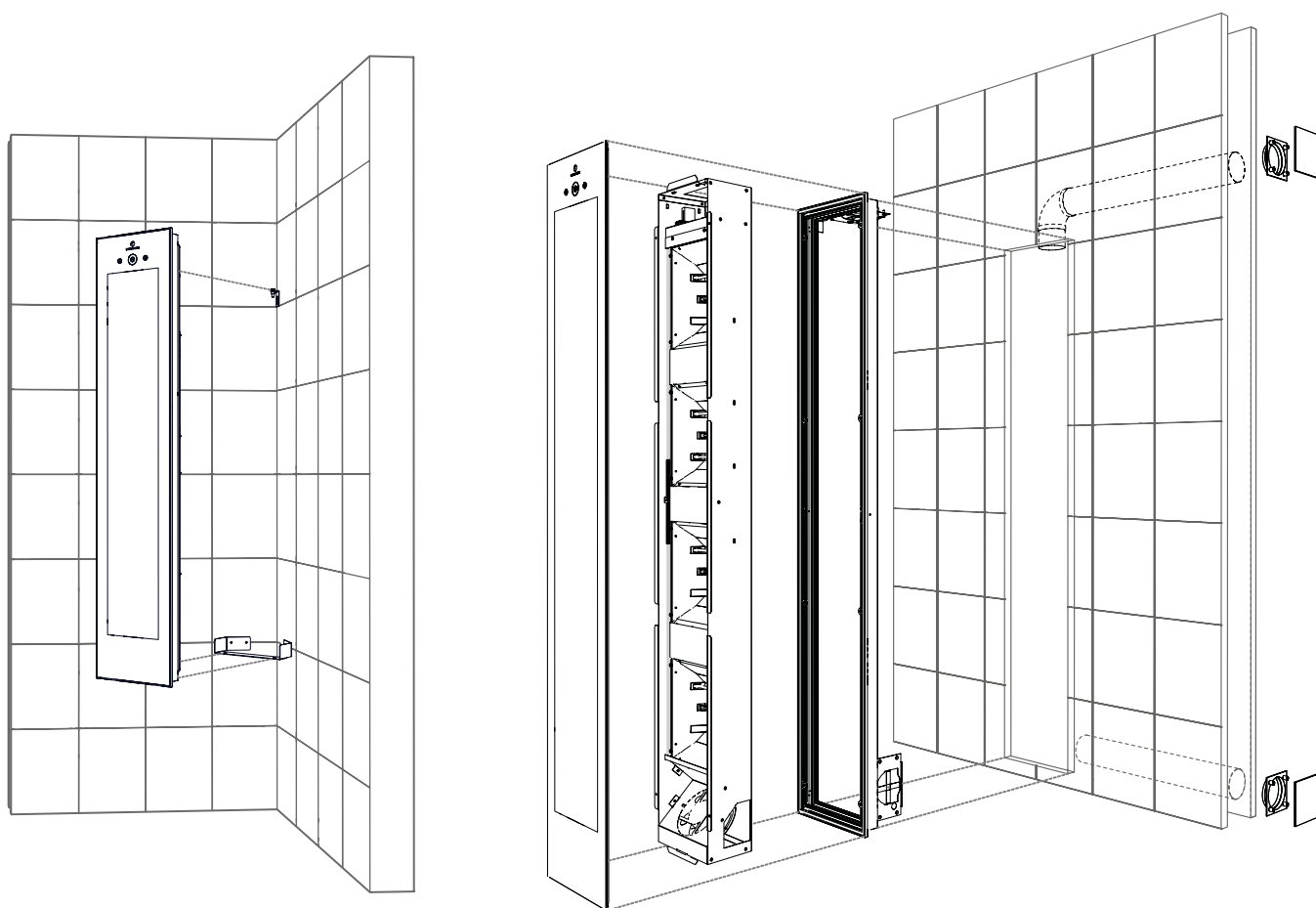
[Pure _ Deel 1/2](#)

[Combi](#)

[Solo](#)

Tekening

Producttekeningen Sunshower Square



[Download producttekeningen](#)

Webshop

Foto's artikelnummers Square



Ventilatieroostersets



Glasplaten



Wandframes



Rompen



Verpakkingen



Cleaningset

Digitaal

Digitale brochures en prijslijst



[Download brochure](#)

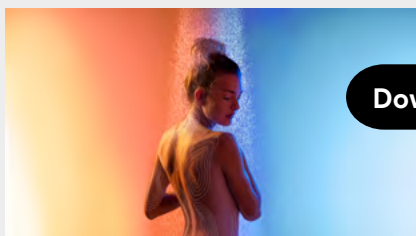


[Download productinformatie](#)

[Download prijslijst](#)

Content

Diverse materiaal



[Download campagnebeelden](#)



[Download herobeeld Round](#)

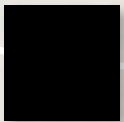


[Download herobeeld Square](#)



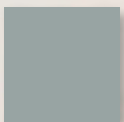
RGB

CYMK



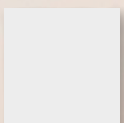
0, 0, 0

0, 0, 0, 100



152, 164, 163

42, 25, 30, 10



10% tint van Black



212, 209, 193

20, 15, 26, 1

Healthy light, happy people

Onze missie:

De wereld bewust maken van al het goede
van de zon tijdens de dagelijkse douche.

Sunshower® ontdekken

In meer dan 700 badkamerspecialzaken door heel Nederland zijn de
producten van Sunshower® te verkrijgen. Onze verkopers laten je graag
ervaren hoe Sunshower® dagelijks kan bijdragen aan een vitaler gevoel.

Hoogoorddreef 63-65, 1101 BB Amsterdam Nederland
T 0031 (0)20 462 14 60, info@sunshower.nl, www.sunshower.nl

sunshower®
health & wellbeing